

Linde

WELLNESS- & BEAUTY-ANWENDUNGEN

★★★★ SUPERIOR GARTENHOTEL

Das Garten SPA in der Linde

WELLNESS INMITTEN DER NATUR

Gehören auch Sie zu den Menschen, die ab und zu gern die Zeit anhalten möchten? Die sich in manchen Momenten etwas weniger Tempo, dafür mehr entspannte Stunden in ihrem Leben wünschen? Die dann am liebsten an einem Ort wären, an dem nichts anderes als die eigenen Sehnsüchte und Wünsche im Mittelpunkt stehen? Freuen Sie sich auf unser neues Garten-SPA. Frische Alpenluft, kristallklares Wasser und die kraftvolle Natur in einer imposanten Bergwelt bilden die ideale Umgebung, um fernab von der lärmenden Welt Körper und Geist zu regenerieren.

Unser neues Garten-SPA ist eine echte Oase. Und das im wahrsten Sinne des Wortes. Denn umrahmt wird dieses neue Refugium von einer einzigartigen Naturlandschaft: zwei Badeteiche, Garten, Bäume, Blumen, Sträucher und darüber Wälder, Wiesen, Almen und Berggipfel, die filigran unterm Himmelszelt leuchten. Allein schon seine Lage schirmt das Garten-SPA gegen die Hektik des Alltags ab und macht es zu einem wunderbaren Ort, um nicht nur zu neuer Form, sondern auch zu sich selbst zu finden.

PURE ENTSPANNUNG

Im Garten-SPA darf man sich wieder jung fühlen. Sie werden überrascht sein vom durchdachten Wohlfühl-Design. Von harmonischen Farben, die so gar nicht auffallen und doch magisch beruhigen. Von einer Lichtführung, die der Haut schmeichelt. Von Düften, Materialien, Wasserläufen, die eine unaufgeregte Einheit bilden. Zur Verfügung stehen Ihnen vier Massageräume, vier Räume für Kosmetik- und SPA-Behandlungen, eine große Gartensauna, drei Ruheräume und ein Dachgarten mit Infinity-Pool und Ruheinseln.

BEHANDLUNGEN

Mit einem offenen Blick für unterschiedlichste Methoden haben wir Ihnen ein Programm mit den beliebtesten, interessantesten und wirksamsten Behandlungen zusammengestellt. Massagen, die entspannen, regenerieren und vitalisieren. Aber auch Behandlungen, die helfen, Stress abzubauen, das Immunsystem zu stärken und Schmerzen zu lindern. Und ein Kosmetikangebot, das sich nicht nur an die äußere Schönheit und das Verwöhnen richtet, sondern auch an die Lebensfreude. Einfach, klar, anspruchsvoll. Und gleichzeitig frei genug für ganz persönliche Wünsche und Bedürfnisse.

Der Garten-SPA in der Linde	Seite	2
Unsere Partner	Seite	3
Übersicht Wellness „Garten-SPA“	Seite	4-5
Gepflegte Schönheit	Seite	6
Abtauchen und Genießen	Seite	7
Massagen	Seite	8-9
Bäder in der Wanne	Seite	9
Gesichtsbehandlungen	Seite	10
Körperbehandlungen	Seite	11
Energetische Anwendungen	Seite	12-13
Ayurvedische Anwendungen	Seite	13
It's Kids Time	Seite	14
Spa-Packages	Seite	15
Allgemeine Informationen	Seite	16

Programm- und Preisänderungen, Irrtümer, Satz- und Druckfehler vorbehalten.
Fotos: Günter Kresser, Innsbruck; Michael Gasser, Innsbruck

Unsere Partner

Besondere Momente verlangen nach besonderen Produkten. In unserem Garten-SPA vertrauen wir auf die wohltuenden Kräfte naturreiner Wirkstoffe. Dies gilt für unsere Massageöle, deren Inhalt wir gemeinsam mit einem heimischen Hersteller aus den besten alpinen Komponenten zusammengestellt haben, und das gilt natürlich auch für die verwendeten Pflegeprodukte, die ausschließlich von Premium-Herstellern stammen.

LIGNE ST BARTH.

Gewonnen aus karibischen Pflanzen, sind diese Produkte besonders reich an natürlichen Inhaltsstoffen.

Ein eigenes, patentiertes und besonders schonendes Extraktionsverfahren stellt sicher, dass alle aktiven Wirkstoffe der empfindlichen Rohstoffe vollkommen erhalten bleiben.

Lange andauernde Pflege- und Schutzwirkung gepaart mit bezaubernden Düften versprechen ein besonderes Körpergefühl und Streicheleinheiten für alle Sinne!



ALPIENNE - KRAFT DER ALPEN.

Für diese 100% naturreine Pflegelinie werden vornehmlich alpine Wirkstoffe verwendet, die in ihrem ureigensten Lebensraum liebevoll von Hand geerntet und mittels traditioneller Verfahren verarbeitet wurden.

Die hochwertigen Produkte werden auf Basis neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse ganz in der Nähe vom Gartenhotel Linde, im Naturpark Kaunergrat hergestellt.



JEAN D'ARCEL COSMETIQUE

Seit mehr als 50 Jahren hat sich das französische Familienunternehmen Jean d'Arce Cosmetique der Produktion von hochwertiger, wirksamer Hautpflege verschrieben.

Vor allem im Bereich der regenerativen Kosmetik leistet die Kosmetikfirma einen wichtigen Beitrag zum Erhalt der natürlichen Schönheit von Frauen und Männern.



Übersicht Wellness „Garten Spa“

ERDGESCHOSS

- 1 Ganzjährig beheiztes Freibad
- 2 Hallenbad mit 110 m² Wasserfläche, Massagebucht, Massagedüsen, Gegenstromanlage
- 3 Eigener Kleinkinderpool
- 4 Ruhebereich
- 5 Außenliegenbereich
- 6 Ruheräume mit beheizten Wasserbetten

UNTERGESCHOSS

- 7 Textil-Wellnesslandschaft mit Sauna, Ruheraum etc.
- 8 Infrarot-Kabine (Textil)



ERDGESCHOSS

- 12 Schwimmteich/Eisbecken
- 13 Zirbenaußensauna
- 14 Bibliothek
- 15 Massagen
- 16 Beauty
- 17 Liegefläche

UNTERGESCHOSS

- 18 Fitnessstudio
- 19 Yogaraum

DACHGESCHOSS

- 9 Infinity-Pool
- 10 Dachgarten
- 11 Liegeflächen & Ruheräume

Gepflegte Schönheit

Erleben Sie entspannende Momente mit erstklassigen Resultaten. Mit wohltuenden Hand- und Fußbädern, Peelings und Masken. Und natürlich bringen wir auch Ihre Nägel perfekt in Form, polieren und pflegen sie.

MANIKÜRE

Maniküre einfach:

Nagelpflege 30 min. 33,00 EUR

Maniküre mit Lack:

Nagelpflege / Lack 45 min. 38,00 EUR

St. Barth Maniküre:

Die entspannende und intensiv pflegende Maniküre sorgt für samtig weiche und gepflegte Hände. Ein Hand-peeling und eine Handmassage mit Ihrer Lieblingslotion runden das Ganze ab! Lack auf Wunsch.

Dauer ca. 50 min. 45,00 EUR

PEDIKÜRE

Pediküre einfach:

Nagelpflege 30 min. 38,00 EUR

Pediküre mit Lack:

Nagelpflege / Lack 45 min. 42,00 EUR

St. Barth Pediküre:

Die wohltuende und intensiv pflegende Pediküre sorgt für samtig weiche und gepflegte Füße. Ein Fußpeeling und eine Fußmassage runden das Ganze ab. Lack auf Wunsch.

Dauer ca. 50 min. 52,00 EUR



Abtauchen & Genießen

Körperpackungen mit wertvollen Wirkstoffen aus der Natur vermögen den Körper zu entsäuern und zu entgiften. Sie verbessern das Hautbild, kräftigen das Gewebe und aktivieren die Abwehrkräfte. Jede Packung dauert ca. 30 Minuten mit anschließender Ruhezeit. (ca. 30 min.).

SCHAFWOLL-PACKUNG

Das Linoleum der Schafwolle wirkt stark rückfettend für die Haut.

Behandlungsdauer ca. 60 min. 35,00 EUR

FANGO-PACKUNG

Optimales Ergebnis durch eine Verbesserung der Durchblutung durch Wärme.

Behandlungsdauer ca. 60 min. 35,00 EUR

Auch möglich in Kombination mit Massage 55,00 EUR

HEILKREIDE-PACKUNG

Die Heilkreide wird dünn auf den ganzen Körper aufgetragen. Schon nach kurzer Zeit wird die Haut intensiv entspannt und Schlackenstoffe werden ausgeschieden.

Behandlungsdauer ca. 60 min. 35,00 EUR

SALZWICKEL-PACKUNG

Der Körper wird entsäuert, entgiftet und entschlackt.

Behandlungsdauer ca. 60 min. 35,00 EUR

ST. BARTH ELASTICITY (PACKUNG)

Körperpackung mit Tonerde & Ananas- oder Gurken-Mousse. Intensive Körperpflege zur Verbesserung des Hautbildes durch wertvolle Mineralien und Vitamine als natürlicher Bestandteil von Tonerde und frischem Ananas- oder Gurken-Mousse. Efeu, Menthol und Kampfer aktivieren und entschlacken das Gewebe, kalt gepresstes Avocado-Öl liefert wichtige Nährstoffe. Das Ergebnis ist ein sichtbar verfeinertes und gestrafftes Hautbild.

Behandlungsdauer ca. 60 min. 49,00 EUR



Massagen

Sie beeinflussen nicht nur Bindegewebe, Muskulatur und Haut, sondern unser ganzes Körpersystem. Die Anwendungen verschiedenster Öle und Massage-Techniken dienen zur Entspannung, steigern unser Wohlbefinden, unsere Vitalität und Beweglichkeit und somit auch unsere Gesundheit.

TEILKÖRPERMASSAGE

Behandlungszeit ca. 25 min... 32,00 EUR

GANZKÖRPERMASSAGE

Mit pflegenden Ölen und Aromen.

Behandlungszeit ca. 45 min... 50,00 EUR

ANTISTRESS-ENTSPANNUNGSMASSAGE

Flachhandmassage, langsame & sanfte Bewegungen, Wohlbefinden, Harmonie, innere Ruhe.

Behandlungszeit ca. 45 min... 52,00 EUR

FUSSREFLEXZONENMASSAGE

Der Fuß gilt als Spiegel der Seele. Über die Reflexzonen an den Füßen können sämtliche Organe bzw. Körperteile reflektorisch behandelt werden. Durch die Fußreflexzonenmassage wird die Durchblutung angeregt, Störungen von Organ- und Gewebefunktionen werden verbessert und die Selbstheilungskräfte unterstützt.

Behandlungszeit ca. 25 min... 32,00 EUR

Behandlungszeit ca. 50 min... 52,00 EUR

HOT-STONE-VOLLMASSAGE

Die sanft wärmende Behandlung sorgt für Tiefenentspannung und Wohlgefühl.

Behandlungszeit ca. 50 min... 59,00 EUR

GANZKÖRPERLYMPHDRAINAGE

Mit dieser besonders sanften Art der Massage wird der Lymphfluss aktiviert und das Immunsystem gestärkt. Dabei wird das Gewebe entstaut und Schmerzen gelindert. Schwellungen nach Operationen oder Verletzungen bilden sich schneller zurück. Die Entschlackung und Entgiftung wird gefördert. Zusätzlich wirkt die manuelle Lymphdrainage entspannend und beruhigend auf den ganzen Organismus.

Behandlungszeit ca. 50 min... 75,00 EUR

GESICHTSLYMPHDRAINAGE

„Anti Aging“ für Gesicht und Hals. Das Gewebe wird durch sanfte, streichende Bewegungen stimuliert, Es entstaut Schwellungen und Tränensäcke werden entstaut, Ganzkörperlymphdrainage und Gesichtslymphdrainage sind in Kombination möglich.

Behandlungsdauer ca 25 min. 35,00 EUR

GESICHTSMASSAGE

Entspannende Gesichtsmassage mit hochwertigen Produkten.

Behandlungsdauer ca. 25 min.. 30,00 EUR

MASSAGE-MIX

Kombimassage Teilkörper und Fußreflex.

Behandlungsdauer ca. 50 min. 55,00 EUR

ZIRBEN-VITALMASSAGE

Bei der Zirben-Vitalmassage werden Zirbenstäbe unterschiedlicher Länge und mit verschiedenem Durchmesser eingesetzt, erwärmt und für maximale Entspannung eine Zirben-Massagemilch mit Arnika oder Honig aufgetragen.

Behandlungsdauer ca. 50 min. 79,00 EUR

KRÄUTERSTEMPEL-MASSAGE

Die Kräuterstempel-Massage ist eine Massage mit Stempeln, die mit wohltuenden Kräutern gefüllt sind. Die Durchblutung wird gefördert und pflegende Öle verwendet!

Behandlungsdauer ca. 50 min. 75,00 EUR

ST.BARTH HARMONY-MASSAGE

Genießen Sie eine entspannende, sanfte Körpermassage mit speziell auf Ihre Bedürfnisse abgestimmten Pflegeprodukten. Wählen Sie zwischen Kokosöl, Avocadoöl, Efeugel, Mentholöl und Ihrer Lieblings-Bodylotion!

Behandlungsdauer ca. 45 min. 59,00 EUR

ST. BARTH SLIMNESS

Wohltuende Beinmassage. Für eine schnelle Entlastung und Entspannung bei schweren Beinen, zum Beispiel nach langem Sitzen oder Stehen. Unser Efeu-Gel wirkt entstauend und entwässernd, kräftigt die Venen und regt das Lymphsystem an. Menthol und Kampfer fördern die Mikrozirkulation, erfrischen und beleben.

Behandlungsdauer ca. 30 min. 38,00 EUR

Bäder in der Wanne

Wohltuende Bäder mit natürlichen Wirk- und Pflegesubstanzen sind die reinste Erholung für alle Sinne und dienen nicht nur zur Entspannung der Muskulatur, sondern auch der Revitalisierung von Körper und Geist. Sie sind außerdem die perfekte Belohnung nach anstrengenden Betätigungen und erlebnisreichen Tagen.

KRÄUTERBAD

Verwöhnzeit 25 min. 30,00 EUR

Anschließend 30 min. Ruhezeit

HONIG-ZIRBENBAD

Verwöhnzeit 25 min. 30,00 EUR

Anschließend 30 min. Ruhezeit

ST. BARTH DREAM

Verwöhnzeit 25 min. 32,00 EUR

Anschließend 30 min. Ruhezeit

DUFTENDE BADEBOMBEN MIT RÜCKFETTENDER PFLEGE

Verwöhnzeit 25 min. 38,00 EUR

Anschließend 30 min. Ruhezeit



Gesichtsbehandlungen

Individuell abgestimmt auf die Bedürfnisse Ihrer Gesichtshaut verwöhnen wir Sie mit synergetisch zusammengestellten Behandlungen, die entsprechend modernsten dermatologischen Erkenntnissen konzipiert wurden.

KLASSISCHE GESICHTSBEHANDLUNG

Diese Gesichtsbehandlung wird auf Ihren Hauttyp abgestimmt. Hautreinigung, Peeling, Tiefenreinigung, kurze Gesichtsmassage, Maske, Abschlusspflege - Genießen Sie Entspannung pur.

Behandlungsdauer ca. 60 min. 69,00 EUR

GESICHTSBEHANDLUNG „DE LUXE“

Diese Gesichtsbehandlung wird auf Ihren Hauttyp abgestimmt. Zusätzlich zu Hautreinigung, Peeling, Gesichtsmassage und Maske gibt es eine Handpackung und Handmassage. Eine Ampulle optimiert die Intensivpflege! Zum Abschluss verwöhnen wir Sie noch mit einem kleinen Touch-up!

Behandlungsdauer ca. 90 min. 95,00 EUR

GESICHTSBEHANDLUNG „ALPIENNE“

Naturreine Wohlfühlpflege für jeden Hauttyp. Mit unserer alpinen Kulturkosmetik erwecken wir überlieferte Kräuterrezepte in handgemachter Kosmetik zu neuem Leben. In den Alpienne-Produkten finden sich nur Natur- und Powerwirkstoffe aus den Alpen. Hautreinigung, Peeling, Massage, Maske, Abschlusspflege.

Behandlungsdauer ca. 75 min. 82,00 EUR

GESICHTSBEHANDLUNG „JUST FOR MEN“

Ein maskuliner Duft und eine Anti-Age-Pflegeserie, die speziell auf Männerhaut abgestimmt ist. Irritationen und Rötungen werden gemildert.

Behandlungsdauer ca. 60 min. 55,00 EUR

ST. BARTH FRESHNESS

Eine außergewöhnliche Gesichtsbehandlung mit frischen Zutaten wie Papaya, Gurke oder Ananas. Die Wirkung hochwertiger pflanzlicher Produkte führt zu einem wunderbaren Hautbild! Eine Handmassage mit pflegenden Ölen rundet das Ganze ab.

Behandlungsdauer ca. 90 min. 110,00 EUR

FEINSCHLIFF

Wimpern färben	18,00 EUR
Augenbrauen färben	16,00 EUR
Augenbrauenkorrektur	10,00 EUR
Tages-Make-Up	20,00 EUR
Abend-Make-Up	25,00 EUR
Oberlippe harzen	10,00 EUR
Beine wachsen(Unterschenkel)	29,00 EUR
Beine wachsen(Ober-/Unterschenkel)	45,00 EUR
Rücken wachsen	34,00 EUR



Körperbehandlungen

CELLULITEBEHANDLUNG

Körperwickel! Über die Wirkung werden Sie erstaunt sein. Bei 3 Behandlungen gibt es eine 4. Behandlung kostenlos.

Behandlungsdauer ca. 50 min. 55,00 EUR

ST. BARTH SENSATION

Edle Körperpackung mit wohltuender Entspannungsmassage. Diese wohltuende Körperpackung spendet intensive Feuchtigkeit und ist ein Genuss für alle Sinne. Sie wählen ihren Lieblingsduft aus Bourbon-Vanille, zarten Tiaré-Blüten oder exotischer Lilie aus. Eine cremige, seidige Packung wird sanft auf Ihrem Körper verteilt. Nachdem die pflegende Körperpackung Ihre Haut intensiv mit Nährstoffen und Lipiden aus hochwertigsten pflanzlichen Ölen versorgt hat, entspannen Sie bei einer herrlich duftenden Massage. Sie erhalten ein sichtbar verfeinertes und samtiges, seidiges Hautbild am ganzen Körper.

Behandlungsdauer ca. 60 min. 79,00 EUR

ZEOLITH KÖRPERPACKUNG VON ALPIENNE

Das Urgestein Zeolith lässt die Haut nicht nur straffer erscheinen, sondern entgiftet Ihren Körper gleichzeitig. Die Behandlung beinhaltet eine Fußwaschung und Ganzkörperpackung, ergänzt von Fußreflexzonenpunkten und einem Leberwickel.

Behandlungsdauer ca. 60 min. 89,00 EUR

ENTSCHLACKUNGSKÖRPERPACKUNG VON ALPIENNE

Die Wirkstoffe von Dinkelmehl, Olivenöl, Orangenöl, Bienenwachs und Birkenblättern entschlacken und entgiften Ihren Körper und stärken das Gewebe.

Behandlungsdauer ca. 50 min. 55,00 EUR

REINIGUNGSRITUAL „KRISTALLKLAR“ MIT KÖRPERPEELING UND SCHAUM

Ein ideales Reinigungsritual für jeden Hauttyp. Zuerst wird Ihr Körper auf sanfte Art von losen Hautschüppchen befreit, dann genießen Sie eine Reinigung mit warmem und zartem Seifenschaum. Anschließend werden pflegende Öle sanft einmassiert. Als Erinnerung gibt's zum Abschluss noch ein kleines Geschenk zum Mitnehmen.

Behandlungsdauer ca. 50 min. 59,00 EUR

ST. BARTH SOFTNESS

Körper-Peelingmassage mit Kokosnussöl & Papaya. Entspannende Peelingmassage für eine zarte, samtige und ebenmäßige Haut. Die Fruchtzynzyme frischer Papaya und ein spezieller, mineralisierter Seesandkomplex entfernen abgestorbene Hautschüppchen. Reines Kokosnussöl pflegt die Haut nachhaltig und verwöhnt Sie mit wertvollen Nährstoffen. Ideal als Vorbereitung für eine besonders lang anhaltende und gleichmäßige Bräune.

Behandlungsdauer ca. 30 min. 42,00 EUR



Energetische Anwendungen

Energie schwingt in unserem Körper. Wenn jedoch ein Teil nicht in der richtigen Frequenz schwingt, entstehen „Blockaden“. Durch verschiedenste Methoden kann alles wieder in die richtige Bahn gelenkt werden. Der Energiefluss wird aktiviert, die Selbstheilung angeregt und das Wohlbefinden gesteigert.

OHRKERZENBEHANDLUNG MIT GESICHTSLYMPHDRAINAGE

Die Anwendung ist eine traditionelle Methode der indianischen Heilkunde. Beim Abbrennen der Ohrkerzen am äußeren Gehörgang entsteht ein leichter Unterdruck (Kamineffekt) im Ohr. Dieser bewirkt eine sanfte Trommelfellmassage, regt die Durchblutung an und intensiviert die Lymphzirkulation. Die Behandlung dient der allgemeinen Ohrhygiene, dem Stressabbau und kann Schlafstörungen und Tinnitus lindern.

Behandlungsdauer ca. 45 min.

52,00 EUR

NARBEN ENTSTÖREN

Das Meridiansystem versorgt alle Körperteile –Gehirn, Organe, Drüsen und Bindegewebe- mit Energie. Wird dieser Energiefluss durch Narben unterbrochen, entsteht ein Ungleichgewicht der Energieversorgung im Körper. Mit speziellen Methoden kann das Narbengewebe entstört und das Energiesystem harmonisiert werden.

Behandlungsdauer ca. 25 min.

32,00 EUR



KLANGSCHALENMASSAGE

Den Klang nicht über das Gehör wahrzunehmen, sondern seine feinen Vibrationen mittels Metallschalen direkt auf dem Körper zu spüren, gibt Ihnen die Möglichkeit, Ihren Körper als angenehm leicht, frei schwingend und entspannend zu erleben. Lösung von Verspannungen und Blockaden, Harmonisierung-Stärkung der Heilungskräfte-Tiefenentspannung- Gewinn neuer Lebensfreude!

Behandlungsdauer ca. 50 min.

65,00 EUR

MERIDIANMASSAGE

Aktivieren der 14 Meridian-Energiebahnen des Körpers, um sie wieder zum Fließen zu bringen. Techniken sind: Halten, Klopfen und Streichen.

Behandlungsdauer ca. 50 min.

55,00 EUR

KINESIO-TAPING

Das kinesiologische Taping –mittels Muskeltest- ist eine gezielte Tape-Technik, um den natürlichen Heilungsprozess des menschlichen Körpers zu stimulieren und zu unterstützen. Dabei werden elastische, auf der Haut haftende Tape-Streifen angebracht. Beeinflussung der Muskelspannung, Förderung der Lymphaktivität, Entlastung des Gewebes, Schmerzreduktion, Verbesserung der Gelenkbeweglichkeit, Förderung der Regeneration beim Sport.

Behandlungsdauer ca. 25 min.

32,00 EUR

KINESIOLOGISCHE BALANCEN

Kinesiologie - die Lehre der Bewegung - ist eine effektive, ganzheitliche Methode, die den Menschen als Einheit von Körper, Geist und Seele sieht. Die Ursprünge stammen aus dem Wissen der traditionellen chinesischen Medizin, der Chiropraktik und Erkenntnissen der Gehirn- und Stressforschung. Mithilfe eines Muskeltests –körpereigenes Feedback- werden Blockaden, Dysbalancen sowie Stressverhalten im Körper lokalisiert und mit verschiedenen Methoden und Techniken aus der Kinesiologie ausgeglichen. Miteinbezogen werden Muskeln, Motorik, Atmung, Blutkreislauf, Lymphsystem, Emotionen, Gefühle und Meridiane. Das Ziel besteht darin, das Wohlbefinden, die Gesundheit, die Leistungsfähigkeit und damit die Lebensqualität zu fördern und zu verbessern. Kinesiologische Balancen und Übungen aktivieren den Energiefluss, bauen Stress ab und regen die Selbstheilungskräfte an. Die Kinesiologie ist eine wunderbare Methode, um die EIGENE MITTE zu finden und auf allen Ebenen AUSGEGLICHEN, also in BALANCE zu sein.

Behandlungsdauer ca. 60- 80 min.

72,00 EUR

Wobei kann die kinesiologische Balance unterstützen: Innere Unruhe, Unausgeglichenheit, Stress, Energiemangel, Antriebslosigkeit, Gefühle/Emotionen – Ängste, Wut, Panik, Trauer, Sorgen, Stärkung des Immunsystems, Stärkung des Selbstbewusstseins und Selbstwertgefühls, Lern- und Konzentrationsschwierigkeiten, Schul- und Prüfungsängste, Schlafstörungen, Austesten von Unverträglichkeiten aller Art, Unterstützung des körperlichen, seelischen und geistigen Wohlbefindens.

Ayurvedische Anwendungen

Ayurveda ist eine Lebens- und Gesundheitslehre. Dabei geht es um eine gesunde Lebensführung in der Einheit von Körper, Geist und Seele. Ayurveda dient zur Vorbeugung von Krankheiten und zur Anregung der Selbstheilungskräfte. Das Ziel ist eine bessere Lebensqualität für ein langes Leben. Unsere Angebote dienen vor allem der Vorbeugung und werden zur Entschlackung, Entspannung und damit zur Stärkung des Wohlbefindens durchgeführt.

AYURVEDISCHE GANZKÖRPERMASSAGE - ABHYANGA

Schließen Sie die Augen. Tauchen Sie in ein Gefühl der Harmonie und Balance, einer wohlthuenden tiefen Entspannung bei dieser traditionellen Körpermassage mit warmen, von Ihnen ausgewählten Duftölen. Sie wird durchgeführt unter Beachtung und teilweise Einbeziehung von Vitalpunkten, hat eine reinigende und entschlackende Wirkung.

Behandlungsdauer ca. 50 min.

95,00 EUR

AYURVEDISCHE BEINMASSAGE - PADA ABHYANGA

Die Beinmassage kann sanft oder kräftig durchgeführt werden. Die Durchblutung und der Lymphfluss werden angeregt, damit eine bessere Versorgung der Beine gewährleistet ist. Die Massage wird durchgeführt zur Lösung von Muskelverspannungen und Muskelkrämpfen.

Behandlungsdauer ca. 30 min.

49,00 EUR

AYURVEDISCHE RÜCKENMASSAGE - PRIST ABHYANGA

Die Rückenmassage entspannt die Rückenmuskulatur und den Nackenbereich. Es werden spezielle Vitalpunkte entlang der Wirbelsäule angeregt, womit Blockaden gelöst und der Energiefluss gefördert wird. Sie wirkt gleichzeitig stressabbauend.

Behandlungsdauer ca. 30 min.

49,00 EUR

AYURVEDISCHE INTENSIVMASSAGE - MARMA ABHYANGA

Eine Ganzkörpermassage mit passiven Dehnungs- und Bewegungsübungen unter Einbeziehung wichtiger Marma Punkte bzw. Vitalpunkte. Bestimmte Marma-Punkte werden länger gedrückt (Akupressur), als das bei der Abhyanga Ganzkörpermassage möglich ist. Energetische Blockaden können so ertastet und gelöst werden. Störungen im Körper werden dadurch reguliert und der Energiefluss wird angeregt.

Behandlungsdauer ca. 60 min.

120,00 EUR

It's Kids Time

Natürlich schön gepflegt. Sanfte Behandlungen von Kopf bis Fuß für Teens bis 16 Jahre, welche die besonderen Pflegebedürfnisse jugendlicher Haut berücksichtigen.

TEENIE GESICHTSBEHANDLUNG

Tiefenreinigung, Peeling, Maske, Tagespflege-empfehlenswert bei Aknehaut (bis 16 Jahre).

Behandlungsdauer ca. 45 min. 32,00 EUR

TEENIE-PAKET FÜR MÄDCHEN „VON KOPF BIS FUSS“

1 x Teenie Gesichtsbildung 45 min.
1 x Princess Nails 30 min.
1 x Happy Feet mit Lack 30 min.

65,00 EUR

TEENIE PAKET "RELAX" FÜR MÄDCHEN

1 x Teenie Gesichtsbildung
+ Handpackung 45 min.
1 x Relaxmassage 25 min.

46,00 EUR

TEENIE-PAKET FÜR JUNGS

1 x Teenie Gesichtsbildung 45 min.
1 x Aromaöl-Ganzkörpermassage 25 min.

46,00 EUR

KINDERMASSAGE

Mit pflegenden Aromaölen (bis 12 Jahre).

Behandlungsdauer ca. 15 min. 20,00 EUR

JUNIORMASSAGE

Mit Aromaölen - bis 16 Jahre

Behandlungsdauer ca. 20 min. 25,00 EUR

PRINCESS NAILS

Formen der Nägel, Farblack, Pflege (bis 16 Jahre).

Behandlungsdauer ca. 30 min. 23,00 EUR

HAPPY FEET

Formen der Nägel, Pflege (bis 16 Jahre).

Behandlungsdauer ca. 30 min. 15,00 EUR
mit Lack / Aufpreis 5,00 EUR



Spa-Packages

Fühlen, was gut tut und schön macht. Tag für Tag. Unsere Wellness-Rundum- Verwöhnpakete kombinieren synergetisch aufeinander abgestimmte Behandlungsrituale und erstklassige Pflegeprodukte zu lang andauernden und nachhaltig wirkenden SPA-Erlebnissen allererster Güte.

SCHÖNHETSTAG ZUM KENNENLERNEN FÜR IHN

1 x Gesichtsbildung
1 x Bad nach Wahl in der Wanne
1 x Teilmassage

Verwöhnzeit ab 1 Tag 105,00 EUR

SCHÖNHETSTAG ZUM KENNENLERNEN FÜR SIE

1 x Gesichtsbildung
1 x Bad nach Wahl in der Wanne
1 x Teilmassage

Verwöhnzeit ab 1 Tag 120,00 EUR

ENERGIE UND VITALITÄT

1 x Fußbad, Massage und Peeling (30 min.)
1 x Kräuterstempelmassage (60 min.)
1 x Massage-Mix (60 min.)

Verwöhnzeit ab 3 Tagen 149,00 EUR

WELLNESSPAKET SPEZIELL FÜR WERDENDE MÜTTER

1 x Pediküre + Peeling und Fußmassage + Lack (45 min.)
1 x Gesichtsmassage
1 x Ganzkörperpackung (60 min.)

Verwöhnzeit ab 3 Tagen 130,00 EUR

ROMEO & JULIA

Zu zweit schöne Momente genießen. Das Behandlungspaket Romeo & Julia pflegt trockene Haut und verwöhnt sie mit pflegenden Zusätzen. Entspannen Sie zu zweit bei einem Luxuspeeling und erleben Sie anschließend eine Luxusmassage mit einer Edel-Ölmischung für alle Sinne. Die abschließende Körperpackung ist Verwöhnung pur für die Haut. Ihr Glas Sekt ist schon gekühlt. Genießen Sie ungestört ihre Kuschel-Ruhezeit.

Für zwei Personen

Behandlungsdauer ca. 120 min 194,00 EUR

EINFACH ABTAUCHEN

1 x Anti-Stress-Entspannungsmassage (Ganzkörper)
1 x Wohlfühlbad
1 x Wohltuende Pflege für Hände und Füße
1 x Gesichtsmassage

Verwöhnzeit ab 2 Tagen 145,00 EUR

ENTSCHLACKEN LEICHT GEMACHT

1 x Zeolith Körperpackung
1 x Entschlackungs-Körperpackung
1 x Salzölpeeling
1 x Salzwickel

Verwöhnzeit ab 2 Tagen 215,00 EUR

ZIRBEN-VITAL-PAKET

1 x Zirben Vitalmassage (50 min.)
1 x Zirben Honigbad (25 min.)
1 x Zirben Gesichtsmassage (25 min.)
1 x Zirben Fußbehandlung (25 min.)

Verwöhnzeit ab 3 Tagen 165,00 EUR

PAKET FRISCH UND FIT FÜR DEINE HAUT

1 x Ganzkörperpeeling
1 x Ganzkörperpackung
1 x Teilmassage

Verwöhnzeit ab 3 Tagen 125,00 EUR



Allgemeine Informationen

ÖFFNUNGSZEITEN

Die Mitarbeiter sind im Garten-SPA täglich von 08.30 - 19.00 Uhr für unsere Gäste da. Der Infinity-Pool auf dem Dach ist von 11.00 - 19.30 Uhr geöffnet.

TERMIN-RESERVIERUNGEN

Wir empfehlen Ihnen, Ihre SPA-Behandlungen bereits mit Ihrer Zimmerreservierung durchzugeben. Wir werden uns bemühen, Ihren Terminwünschen nachzukommen. Unser SPA-Team steht Ihnen für eine Reservierung und die Beantwortung von Fragen gerne zur Verfügung. Telefonisch unter +43 5472 6270-74 oder per E-Mail unter: beauty@hotel-linde.at

Vor Ort wenden Sie sich bitte mit Ihren Wünschen und Informationsanfragen direkt an unsere SPA-Rezeption im Erdgeschoss des Garten-SPA.

GEBUCHTE TERMINE

Wir bemühen uns um eine verlässliche Terminplanung. Alle Behandlungen sollten deshalb pünktlich beginnen. Sollten Sie zu spät kommen und der Mitarbeiter oder der Anwendungsraum ist im Anschluss an Ihre Behandlung wieder gebucht, müssen wir leider Ihre Behandlung entsprechend verkürzen, damit für den nächsten Gast keine Wartezeit entsteht.

STORNIERUNGEN

Stornierungen bis 12 Stunden vor Ihrer Behandlung sind kostenfrei. Eine kurzfristige Stornierung einer Anwendung wird mit dem vollen Preis berechnet.

BEHANDLUNGSBEGINN

Für eine optimale Vorbereitung von Körper und Geist empfehlen wir Ihnen, bereits 10 Minuten vor Beginn der Behandlung einzutreffen.

MEDIZINISCHE BESONDERHEITEN

Bitte informieren Sie uns über gesundheitliche Beschwerden aller Art sowie über eventuelle Allergien oder Verletzungen, die den Behandlungsablauf beeinflussen könnten.

SCHWANGERSCHAFT

Im Garten-SPA bieten wir auch für werdende Mütter genussvolle Behandlungen.

Für diese wunderbare Zeit gelten jedoch bestimmte Regeln. Gerne beraten wir Sie in einem persönlichen Gespräch, um die passende Anwendung für Sie zu wählen.

SPA-ETIKETTE

Das Garten-SPA bietet jedem Gast die Gelegenheit, sich zu entspannen und die Ruhe zu genießen. Bitte respektieren Sie die Privatsphäre aller Spa-Besucher.

BEKLEIDUNG

Mit Bademantel, Badekleidung und Badeslipper sind Sie für Ihren Spa-Besuch angemessen gekleidet. Badetücher halten wir zusätzlich an unserer SPA-Rezeption für Sie bereit.

Gartenhotel Linde · Familie Rietzler,
6531 Ried im Oberinntal 80 · Tirol · Österreich
Telefon: +43 5472 6270 · E-Mail: info@hotel-linde.at

WWW.HOTEL-LINDE.AT